

# ENIOLOGIE

*Věda*

# ČLOVĚKA

ZA HRANICÍ  
PĚTI SMYSLŮ

VESMÍRNÁ HMOTA  
prof. Ing. Karel Bartušek, DrSc.

PROJEKT ČLOVĚK  
Ing. Tomáš Havrda

KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU U ŽEN  
Mgr. Veronika Pešková

POTRAVINY PROTI STARNUTÍU  
doc. RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.

BIOLÓGIA STRATY V KONCEPTU ZDRAVIA  
doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.

TECHNOLOGIE VÝVOJE ČAKERNÍCH KUŽELŮ  
Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.

ISSN 2336-4157



977233641500143411





## Obsah

43. číslo časopisu obsahuje dvanáct vědeckých a vědecko-metodických prací devíti autorů. Je věnováno odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

**K vydání připravil:** Ing. Věroslav Hudec

**Obálka, sazba a grafika:** Ing. arch. Jan Paclt, Sokolská 928, 696 42 Vracov, Česká republika, [www.paclt.cz](http://www.paclt.cz)

**Obálka a grafika:** Monika Anna Wittelsbach, Brno, Česká republika

**Formát:** 297 × 210 mm (A4)

**Tisk:** Zapadoslovenské tlačiarne Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, [www.zapadotlac.sk](http://www.zapadotlac.sk)

### Distribuci v ČR zajišťuje

Digiport.cz – e-časopis  
Smluvní prodejci  
Sovenio s.r.o., [www.enioshop.cz](http://www.enioshop.cz)

### Distribuci v SR zajišťuje

Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s.  
Digiport.cz – e-časopis  
Smluvní prodejci  
Sovenio s.r.o., [www.enioshop.sk](http://www.enioshop.sk)

### Předplatné pro ČR

Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma SEND Předplatné spol. s r.o., [www.send.cz](http://www.send.cz)

### Předplatné pro SR

MAGNET PRESS, SLOVAKIA s. r. o., [www.press.sk](http://www.press.sk)

### Objednávka starších výtisků

Sovenio s.r.o., [www.enioshop.cz](http://www.enioshop.cz)

**Eniologie** je univerzální vědou, která provádí výzkum informačních procesů, jevů a událostí v přírodě a společnosti, které není běžný člověk schopen zachytit a vnímat smyslovými orgány.

**Děkujeme všem sponzorům – vlastníkům společností a lidem, kteří vytvářejí jejich hodnoty, za laskavou finanční, morální a materiální podporu, díky níž vám můžeme nabízet kvalitní papír, sazbu, tisk a také přijatelnou cenu časopisu.**

### Vědecké články a rubriky Scientific articles and sections

- 1 Obaly vnitřních a vnějších částí jemnohmotných těl** (Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)  
Shells of the of the inner and outer parts of subtle bodies
  - 3 Vesmírná hmota a celistvost člověka v ní** (prof. Ing. Karel Bartušek, DrSc.)  
Cosmic matter and the wholeness of man in it
  - 7 Cheops jako brána k unio mystica** (Mgr. Michal Černý)  
Cheops as a gate to unio mystica
  - 12 Aplikace Teorie vševývoje** (Ing. Miloslav Dědek)  
Application of the Theory of universal development
  - 17 Celostní, eniologický pohled na fungování živých organismů (3). Výpis z knihy Biologie víry od Dr. Bruce H. Liptona, Ph.D.** (Ing. Ludvík Fritscher)  
A holistic, eniological view of the functioning of living organisms (3). Extract from the book The Biology of Belief by Dr. Bruce H. Lipton, Ph.D.
  - 25 Starnutie – potraviny proti starnutiu** (doc. RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.)  
Aging – anti-aging foods
  - 30 Biológia straty v koncepte zdravia a emočná podpora v detstve** (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)  
Biology of loss in health concept and emotional support in childhood
  - 34 Krize středního věku u žen** (Mgr. Veronika Pešková)  
Midlife crisis in women
  - 39 Intelekt a inteligence v 11 výkladech** (Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)  
Intellect and intelligence in 11 interpretations
  - 41 Enioanatomická norma, hypotrofie a hypertrofie blankytného jemnohmotného těla** (Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)  
Enioanatomic norm, hypotrophy and hypertrophy of the azure blue subtle human body
- ### Eniologie v praxi Eniology in practice
- 49 Projekt Člověk** (Ing. Tomáš Havrda)  
Project Human
  - 56 Eniopsianatomická technologie vývoje čakerních kuželů – část 3.** (Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)  
Eniopsianatomical technology of chakras cones development – part 3.
  - 64 Rejstřík vědeckých a vědecko-odborných článků zveřejněných v roce 2024**  
Register of scientific and scientific-professional articles published in 2024
  - 67 Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků**  
Authors of scientific and scientific-professional articles
  - 68 Výběr z připravovaného 44. čísla**  
Selection from the upcoming 44th issue

Vzrušené debaty o původním smyslu a účelu pyramid v egyptské Gíze probíhají již po staletí. Konsensus ohledně funkce těchto fascinujících staveb, nacházejících se v lokalitě Káhiry, však stále není nalezen. Podle uvedené hypotézy sloužily pyramidy v Gíze především ke sjednocení dialektických protikladů yin-yang, a vytvářely tak cestu ke spojení s Bohem, „unio mystica“. V textu zařazujeme jednotlivé stavby do systému hetero – neutro – homo. Z tohoto rozřídění vyplývá, že proces spirituálního vzestupu by měl být spjat se středním Chefrenem, zatímco finální spojení s Cheopsem.

Michal Černý

Novinář a spisovatel, freelancer (Sokolov, Česká republika),  
externí redaktor časopisů CHIP, Computerworld, Regenerace, Vital,  
!Argument, Wired (Praha, Česká republika)  
Journalist and writer, freelancer (Sokolov, Česká republika),  
external editor of CHIP, Computerworld, Regenerace, Vital,  
!Argument, Wired (Prague, Czech Republic)

## Cheops jako brána k unio mystica Cheops as a gate to unio mystica

Článek byl zařazen po recenzním řízení

**Anotace.** Ústřední hypotéza této práce zní, že pyramidy v Gíze sloužily především ke sjednocení protikladů yin-yang a v postupném procesu vytvářely cestu k „unio mystica“. V textu zařazujeme jednotlivé pyramidy do systému hetero – neutro – homo. Z tohoto rozřídění vyplývá, že proces spirituálního vzestupu je spjat s Chefrenem, zatímco finální spojení s Cheopsem.

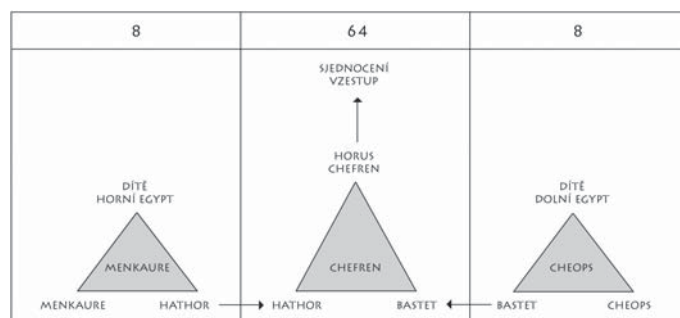
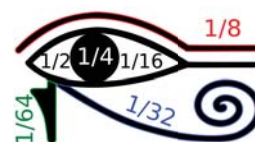
**Annotation.** The central hypothesis of this work is that the pyramids of Giza served to unite the opposites of yin-yang and in a gradual process created a path to “unio mystica”. In the text, we classify individual pyramids into the hetero – neutro – homo system. From this system it follows that the process of spiritual ascent is associated with Khafre, while the final connection with Cheops.

**Klíčová slova:** pyramidy, Egypt, Gíza, 64, hexagram, trigram, Kniha Proměn, filosofie, historie, mytologie, mystika, Oko Boha Hóra, kombinatorika, Cheops, Chefren, Menkaure, teorie tři a osmi počátků, Brahma, Višnu, Šiva, unio mystica.

**Key words:** pyramids, Egypt, Giza, 64, hexagram, trigram, The Book of Changes, philosophy, history, mythology, mysticism, The Eye of Horus, combinatorics, Cheops, Chephren, Menkaure, three and eight origins theory, Brahma, Vishnu, Shiva, unio mystica.

Vzrušené debaty o původním smyslu a účelu pyramid v egyptské Gíze probíhají již po staletí. Konsensus ohledně funkce těchto fascinujících staveb, nacházejících se v lokalitě Káhiry, však stále není nalezen. Podle egyptologa Jaromíra Kozáka je pravděpodobné, že pyramidy v různých obdobích sloužily k různým účelům. „Bavíme-li se o nich, nedá se vyloučit snad žádná teorie,“ dodává. Je třeba si uvědomit, že pyramidy v Gíze jsou zkonstruovány v podobě univerzálního platónského tělesa osmistěnu (oktaedru), a proto mohou sloužit k nepřeberně mnoha různorodým funkcím. V minulosti byly považovány za nástroje pro dálkovou komunikaci, brány do hyperprostoru, či podle kanadské profesorky Carmen Boulterové jsou něčím na způsob elektrárny [1] – tato myšlenka není neopodstatněná, mimo jiné proto, že slovo pyramida (odvozené z řeckého „pyros“ – oheň) v překladu znamená „vnitřní oheň“ – tedy útvar, který ve svém nitru shromažďuje a koncentruje energii.

V následujícím textu nabízíme jednu z možných interpretací. Podle této úvahy bylo smyslem pyramid především spojení a sjednocení dialektických protikladů. Jejich funkce se tak dá přirovnat k indické józe (její označení je příbuzné se slovanickým „jho“ či anglickým „join“ – spojení), a proto bylo cílem pyramid v postupném procesu dosáhnout finálního sjednocení – **unio mystica**. Ve schématické podobě lze tři největší pyramidy v lokalitě Gízy znázornit následující grafikou (obr. 1).



Obr. 1 Schéma trojice hlavních pyramid na plošině v egyptské Gíze. Bohyně Bastet a Hathor z krajních osmistěnných pyramid přenášejí dva trigramy do středního Chefrena, kde probíhá složeni obou trigramů do hexagramu, resp. 64 kombinací hexagramů. Cílem je sjednotit lunární Oko Boha Hóra (nahore), v bitvě rozsekané na šest částí, tedy na hexagram.

Válka vedená podle pravidel dohodnutých v Ženevských úmluvách? Takovou válku zatím bohužel vnímá většina lidí podobně jako sportovní utkání, ale válka je především velké zlo, jehož podstata spočívá v maření lidských životů a ničení vytvořených hodnot. V případě, kdyby se práce a energie vynakládána na přípravu a vedení válek na celém světě věnovala na rozvoj zaostalých států světa, přestaly by v těchto státech existovat hlad a bída.

Současný vládce lidstva, tj. globální elita, ovlivňuje média tak, aby si lidé neuvědomovali, v jak nespravedlivém a nesvobodném světě žijí. Především prostřednictvím médií je zaměštnávána mysl lidí (čímkoliv) natolik tak, že lidé nemají čas uvažovat o tom, kdo a jak využívá lidstvo ke svému prospěchu. Jinak řečeno: Velká část toho, co zveřejňují média především o mezinárodní politice, zejména humbuk kolem probíhajících voleb, vedených válek apod., má v podstatě jenom jeden účel, a to odvádět pozornost od existence skutečného vládce lidstva, tj. globální elity.

S nepříliš velkou mírou nadsázky se dá říci, že lidé v globální elitě patří mezi řádné občany, kteří dodržují všechny zákony. Peníze si však vydělávají způsoby, které jsou často odsouzené. Peněz mají tolik, že se jim zatím nikde neodvážili přistříhnout křídla nějakým zákonem, zatím se nikde nic v tomto směru nerealizovalo. V druhé vrstvě stávající mocenskopolitické pyramidy lidstva jsou politici. Vrstva politiků je všeobecně vnímána jako vrstva nejzajímavější, hodně lidí vývoj a změny této vrstvy globální politické pyramidy sleduje.

### **Budoucnost politického uspořádání lidstva**

Uvedené naléhavé globální problémy lidstva bude možné úspěšně řešit nejdříve potom, až evoluce politického uspořádání lidstva dosáhne stavu, kdy vývoj lidstva bude globálně plánován, koordinován a realizován demokraticky volenou světovládou. Současnou politickou organizací ovládající svět ve tvaru vysoké pyramidy, je třeba změnit tak, aby dostala podobu zaoblené ploché hromádky písku, přičemž je nutné změnit pořadí jednotlivých vrstev politické organizace správy světa. V nejvyšší vrstvě musí být demokraticky volení politici.

### **Okolnosti příznivé vývoji politického uspořádání lidstva**

1. Asi 1/3 lidí na světě má možnost spolu prakticky kdykoliv komunikovat s velkou mírou spolehlivosti a přesnosti přenášených informací. Množství těchto lidí se rychle zvětšuje.
2. Migrace obyvatelstva rok od roku narůstá. Narodit se v jedné zemi, ve druhé studovat, do třetí se přestěhovat za práci a do čtvrté za účelem dožití v důchodu, je v současnosti už normální.
3. Především mladí lidé v rámci internetových sociálních sítí začínají hromadně mezinárodně komunikovat.
4. Na mezinárodní jazykovou gramotnost se klade skoro všude stále větší důraz.
5. V současnosti se umí cca 2 % lidí bezprostředně domluvit v rámci cca 2/3 světa.
6. Kvalita automatického překladu psaného i mluveného slova se soustavně zdokonaluje.
7. Možnost cestovat se usnadňuje.
8. Množství, kvalita a rozmanitost celosvětově používaných komunikačních prostředků roste.

9. Úroveň vzdělání, vědy, výzkumu i vývoje se zvyšuje stále větším tempem v technicky vyspělé části světa.
10. Stejným tempem, kterým se vyvíjí úroveň výroby a spotřeby vyspělé části světa, se zvětšuje rozdíl v kvalitě života lidí v jeho vyspělé a zaostalé části.



### **Okolnosti nepříznivé vývoji politického uspořádání lidstva**

1. Schopnosti z globálního hlediska lokálních politiků používat velmi dovedně demagogii pro realizaci jejich zájmů mají mimořádně vysokou úroveň.
  2. Je mnohem obtížnější něco spojit, složit, sestavit nebo vytvořit než něco rozbít, zničit nebo rozložit.
  3. Setrvačnost stereotypů jednání, postupů a postojů.
  4. Tradice jsou jednoznačně nepříznivou položkou. Zůstávat u tradičně zaběhnutých schémat důsledně není možné v žádné době, v současnosti je to ve většině případů postoj, který může být označen slovem „zhoubný“.
  5. Největším mínusem je ta nejvyšší vrstva stávající mocenskopolitické pyramidy lidstva. Tento mínus předčí všechny již uvedené, i ty mínusy, které by měly následovat a které už uvedeny nejsou, protože jsou v porovnání s tím posledním uvedeným mínusem zanedbatelné. Moc globální elity je opravdu velká a málo lidí si to uvědomuje.
- Vzorem k řešení problému nastolení demokratické světovlády a tím trvalého míru na celé planetě může být vytvoření Evropského společenství, tedy dnešní Evropské unie. Jak již bylo uvedeno: Evropská unie vznikla především se záměrem ukončit časté a krvavé války především mezi sousedními státy v Evropě, která vyvrcholily druhou světovou válkou. V roce 1950 začalo hospodářské a politické sjednocování evropských zemí v rámci Evropského společenství uhlí a oceli, jehož cílem bylo především zajistit mezi spojenými státy trvalý mír. Zakládajících států bylo šest: Belgie, Francie, Itálie, Lucembursko, Německo a Nizozemsko. Podle vzoru Evropské unie může být k řešení problému nastolení demokratické světovlády využito již osvědčené formy politického spojení států, kterým je federace.





byl návrat do starých časů. Muži z experimentální skupiny byli pružnější, byli manuálně zručnější a seděli vzpřímeněji. Velmi nečekaně se jim zlepšil zrak a nezávislí pozorovatelé řekli, že vypadají mladší. Psycholožka Langer vyhodnotila experiment slovy: „Že se muži se svou myslí přenesli do dřívější doby a jejich těla se s jejich myšlením svezla.“

Na základě různých experimentů se ukázalo, že láska se jeví jako naprostý opak strachu. Vědci dospěli k hypotéze, že neurologická reakce na láskyplné projevy potlačuje v mozku mechanismy strachu. Ve zdravém vztahu stačí držet partnera za ruku, aby se vám snížil krevní tlak, zmírnily reakce na stres, zlepšilo se zdraví a zmenšila fyzická bolest (Coan, 2006). S odkazem na posttraumatickou stresovou poruchu, jež je charakterizována nadměrnou vnímavostí na zastrášující informace, vedoucí jednoho výzkumu Anke Karl uvedla: „Tato nová zjištění mohou pomoci vysvětlit, proč je například úspěšné uzdravení z psychického traumatu úzce spojeno s úrovní vnímané sociální podpory, které se jedincům dostává.“ Z mnoha psychologických experimentů vyplývá, že primárním zdrojem, který řídí náš život, je podvědomá mysl, a že se musíme zaměřit spíše na přeprogramování podvědomé mysli než na posun v názorech naší vědomé mysli.

### Základy biologie v dětství

Je všeobecně známo, že rodiče mají nesmírný vliv na duševní i tělesné rysy dětí, které vychovávají. Tento vliv začíná nikoliv po narození dítěte, ale PŘED narozením. Když přišel Verry ve své průkopnické knize z roku 1981 „Skrytý život nenarozeného dítěte“ poprvé s myšlenkou, že vliv rodičů sahá

až do dělohy, mnozí odborníci se k celé věci stavěli skepticky. Novodobí experimentální psychologové a neurologové však bourají zastaralý mýtus o tom, že novorozenci si nemohou pamatovat, a tedy se ani učit, a spolu s tím odmítají názor, že rodiče jsou pouhými diváky při vývoji jejich dítěte. Nervový systém plodu a novorozence má nesmírné smyslové schopnosti a schopnost se učit, ale i druh paměti, které neurologové říkají implicitní paměť. Další průkopník prenatální a perinatální psychologie, David Chamberlain, ve své knize Fascinující mysl novorozence dítěte, píše: „Pravda je, že většina z toho, čemu jsme tradičně v souvislosti s malými dětmi věřili, je nesprávné. Nejsou to jednoduché bytosti, nýbrž složitá malá stvoření s nečekaně rozvinutou psychikou.“ **Stanislav Grof ve své knize Holotropní vědomí z roku 1992, rozšiřuje poznatky švýcarského psychiatra C. G. Junga zakladatele transpersonálního vědomí. Máme-li přijmout tento nový pohled na nehmotné vědomí, znamená to, že musíme také souhlasit s tím, že náš život není formován jenom geny a okamžitými vlivy prostředí ode dne našeho narození, ale – a to je neméně důležité – je formován i zděděnými, kulturními, duchovními a kosmickými vlivy, sahajícími daleko za hranice toho, co můžeme vnímat fyzickými smysly. Z celé řady poznatků a experimentů vyplývá, že transgenerační předávání znaků negenetickými prostředky musí existovat [2].**

Kvalita života v děloze, v našem dočasném domově před narozením, programuje náš sklon k budoucímu zdraví nebo případnému onemocnění koronárních arterií, mozkové příhody, diabetu, obezité a mnoha dalším zdravotním problémům v pozdějším životě. Narůstá počet důkazů o tom, že programování celoživotního zdraví prostřednictvím podmínek v děloze je stejně důležité, ne-li důležitější, než naše geny a že tyto podmínky spolu s geny určují, jak na tom budeme v životě duševně i fyzicky.

### Závěr

Závěr je prostý. Láskyplný život a pozitivní vnímání mysli, především na úrovni podvědomí, posiluje zdraví zapojením funkcí imunitního systému. Zatímco negativní mysl potlačuje imunitní činnost a může přivodit nemoc. Negativní vnímání může rovněž vytvářet vysilující chronický psychický stres, který má hluboký a negativní dopad až na funkci genů.

Tento třídlíný výpis z knihy Biologie víry je jen malou ukázkou myšlenek a poznatků doktora Bruce H. Liptona. Je to jen ochutnávka celého geniálního díla, které ukazuje nový pohled na biologii a život.

### Literatura

1. Lipton B. H.: Biologie víry, Olomouc 2016.
2. Grof, S., Bennett, H. Z.: Holotropní vědomí. Praha 1993.
3. Fritscher, L: Tvorba potenciálů v živých systémech. – časopis Eniologie člověka: Břeclav, Sovenio s.r.o., 2022. – Č. 32. – S. 8-15.
4. Fritscher, L: Celostní, eniologický pohled na fungování živých organismů (1). Výpis z knihy Biologie víry od Bruce H. Liptona. – časopis Eniologie člověka: Břeclav, Sovenio s.r.o., 2024. – Č. 41. – S. 14-17.
5. Fritscher, L: Celostní, eniologický pohled na fungování živých organismů (2). Výpis z knihy Biologie víry od Bruce H. Liptona. – časopis Eniologie člověka: Břeclav, Sovenio s.r.o., 2024. – Č. 42. – S. 15-19.

V časopise *Eniologie člověka* č. 42, které vyšlo 9. 9. 2024, sme si predstavili 12 charakteristických znakov procesu starnutia človeka, jeho základné zákonitosti a spúšťacie mechanizmy. V tomto článku, ktorý je pokračovaním tematiky starnutia, si popíšeme výsledky vedeckých výskumov zameraných na potraviny, ktoré prejav charakteristických znakov procesu starnutia dokážu pozastaviť, prípadne spomaliť a tak spomalia proces starnutia nášho tela.

Michaela Havrlentová

Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum, Výskumný ústav rastlinnej výroby (Piešťany, Slovenská republika)  
National Agricultural and Food Centre, Research Institute of Plant Production (Piešťany, Slovak Republic)  
Ústav biológie a biotechnológie, Oddelenie biotechnológií, UCM v Trnave (Trnava, Slovenská republika)  
Institute of Biology and Biotechnology, Department of Biotechnologies, UCM in Trnava (Trnava, Slovak Republic)

## Starnutie – potraviny proti starnutiu

### Aging – anti-aging foods

Článek byl zařazen po recenzním řízení

**Anotácia:** Aj napriek tomu, že starnutie je bežnou súčasťou nášho života a vnímame ho ako prirodzenú vec, nie je prirodzené a je dokonca považované za patologický proces. Starnutie je dané genetickými predispozíciami a faktormi vonkajšieho prostredia. Z vonkajších faktorov je to napr. strava, ktorá vplýva na dlhovekosť. Článok rozoberá výsledky výskumu zameraného na antioxidanty v našej výžive, tzv. sirtfood – potraviny, ktoré stimulujú aktivitu sirtuínových génov zodpovedných za zmiernenie príznakov starnutia, ale aj potraviny chrániace DNA pred poškodením a tým zvyšujúce našu dlhovekosť. Z hľadiska tradičnej čínskej medicíny je to strava piatich elementov, ktorá môže prispieť k spomaleniu procesu starnutia v našom tele.

**Annotation:** Even though aging is a normal part of our life, and we perceive it as natural, it is not and even considered a pathological process. Genetic predispositions and environmental factors determine aging. From external factors, it is e.g. diet that affects longevity. The article discusses the results of research focused on antioxidants in our nutrition, the so-called sirtfood – foods that stimulate the activity of sirtuin genes responsible for reducing the signs of aging, but also foods that protect DNA from damage and thus increase our longevity. From the point of view of traditional Chinese medicine, it is the five-element diet that can contribute to slowing down the aging process in our body.

**Klíčové slová:** starnutie, potraviny, antioxidanty, zdravá výživa.

**Key words:** aging, food, anti-aging, antioxidants, healthy nutrition.

#### Úvod

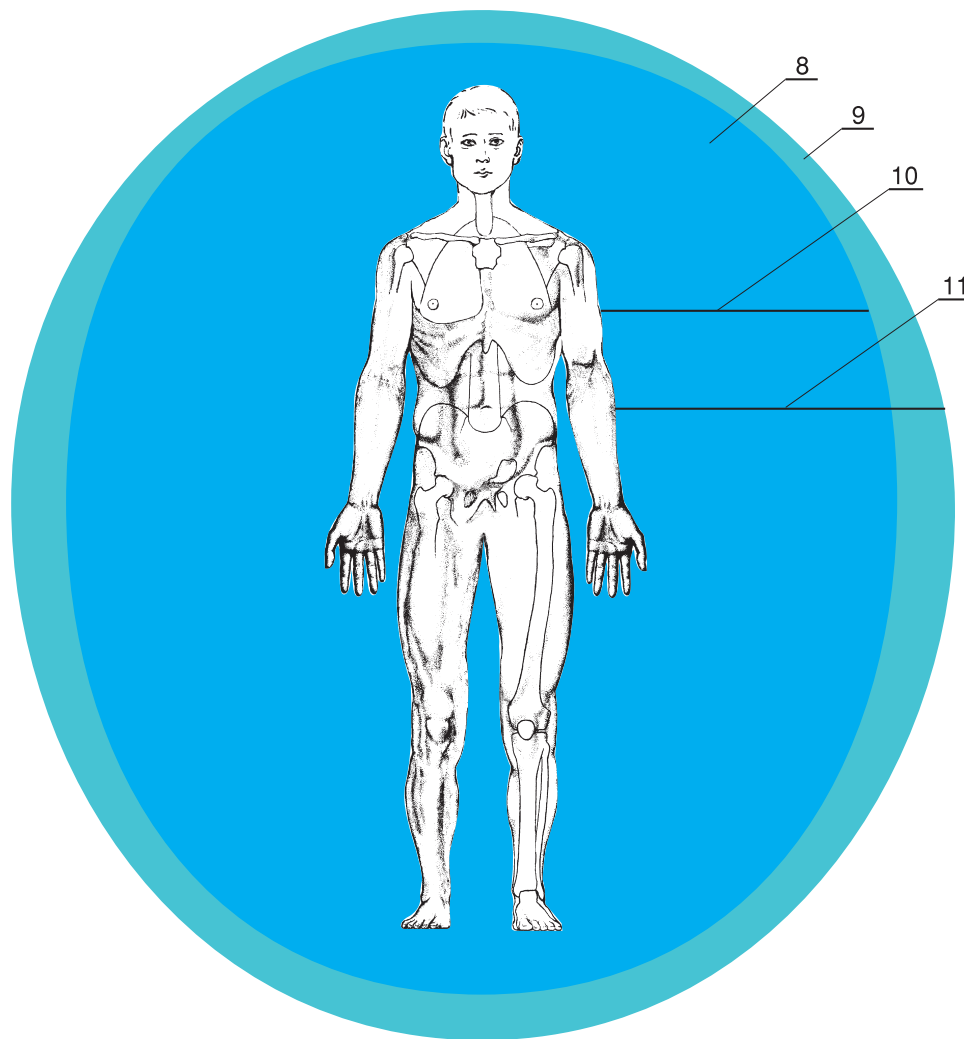
V časopise *Eniologie člověka* č. 42, které vyšlo 9. 9. 2024, sme si predstavili 12 charakteristických znakov procesu starnutia človeka, jeho základné zákonitosti a spúšťacie mechanizmy [1]. V tomto článku, ktorý je pokračovaním tematiky starnutia, si popíšeme výsledky vedeckých výskumov zameraných na potraviny, ktoré prejav charakteristických znakov procesu starnutia dokážu pozastaviť, prípadne spomaliť a tak spomalia proces starnutia nášho tela. Vieme, že aj napriek tomu, že starnutie je bežnou súčasťou nášho života a vnímame ho ako prirodzenú vec, nie je prirodzené a dokonca je považované za patologický, chorobný proces [2, 3]. Aké potraviny v našom jedálničku nám teda dokážu spomaliť tento prirodzený proces nášho tela a predĺžiť zdravie, vitalitu a dĺžku života? Prečítajme si v článku.

#### Starnutie a strava

Starnutie je komplexný proces, ktorý súvisí s rôznymi mechanizmami v našom tele vrátane reakcie na oxidačný stres, činnosti hormonálneho systému, porúch na úrovni chromozómov či DNA, aktivity enzýmu sirtuín a činnosti črevnej mikrobioty. Proces starnutia vedie následne, hlavne u starších ľudí, k mnohým poruchám a patológiám tela, ako je napr. Alzheimerova a Parkinsonova choroba, zápalové ochorenia a iné neprenosné ochorenia [2, 4, 5]. Množstvo taktík sa dnes

úspešne aplikuje v oblasti starostlivosti zameranej proti starnutiu, kam patria zmeny v zdravotnej starostlivosti a mnohé preventívne opatrenia, zmeny v správaní a životnom štýle, ale aj stravovacie návyky [5]. Vhodné potravinové zdroje energie, minerálnych látok, mikroživín, antioxidantov a fytochemikálií sú nevyhnutné pre podporu zdravia človeka a prevenciu chorôb spojených so starnutím [5, 6, 7]. Tzv. anti-aging (z anglického proti starnutiu) potraviny predstavujú potraviny bohaté na látky s antioxidantným účinkom, ktoré potláčajú reakciu organizmu na oxidačný stres, aktivujú činnosť enzýmu sirtuín a podobne. Je vedecky dokázané, že potraviny účinné proti starnutiu obsahujú vysoké koncentrácie minerálnych prvkov, vitamínov, antioxidantov a biologicky aktívnych zlúčenín, spomalujú proces starnutia a jeho prejavy v ľudskom organizme.

Kurkumín je polyfenol izolovaný z prírodnej kurkumy pravej (*Curcuma longa*) a má mnoho farmakologických schopností vrátane antioxidantných, protizápalových, protirakovinových a neuroprotektívnych aktivít. Konzumácia kurkumínu zlepšuje kognitívnu aktivitu a zlepšuje deficitu priestorovej pamäte súvisiace s vekom u starších ľudí, pretože tropomyozínový receptor kináza B (TrkB) signalizuje odvodenú upreguláciu (nadreguláciu) neurotrofického faktora [8]. Katechín (hlavne epigalokatechín galát) v zelenom čaji vykazuje veľmi



**Obr. 4. Blankytné a tyrkysové jemnohmotné tělo**

8 – blankytné tělo; 9 – tyrkysové tělo; 10 – vnější část blankytného těla; 11 – vnější část tyrkysového těla

se stává nerozhodným, váhavým a není si jistý vlastními silami. Kompozice **blankytně-šedých** informačně-energetických hmot se projevuje egoizmem. **Blankytně-černé** kompozice informačně-energetických hmot formují melancholického, utlumeného, povadlého a málo aktivního člověka. **Blankytně-mrtvolné** barevné kompozice informačně-energetických hmot způsobují strach a děs.

Všechny výše uvedené biologické, sociální, duchovní a profesní projevy člověka, které jsou podmíněny blankytným jemnohmotným tělem, je možné cíleně vyvíjet, zdokonalovat a formovat speciálními metodami vlivu blankytných informačně-energetických hmot na blankytné jemnohmotné tělo.

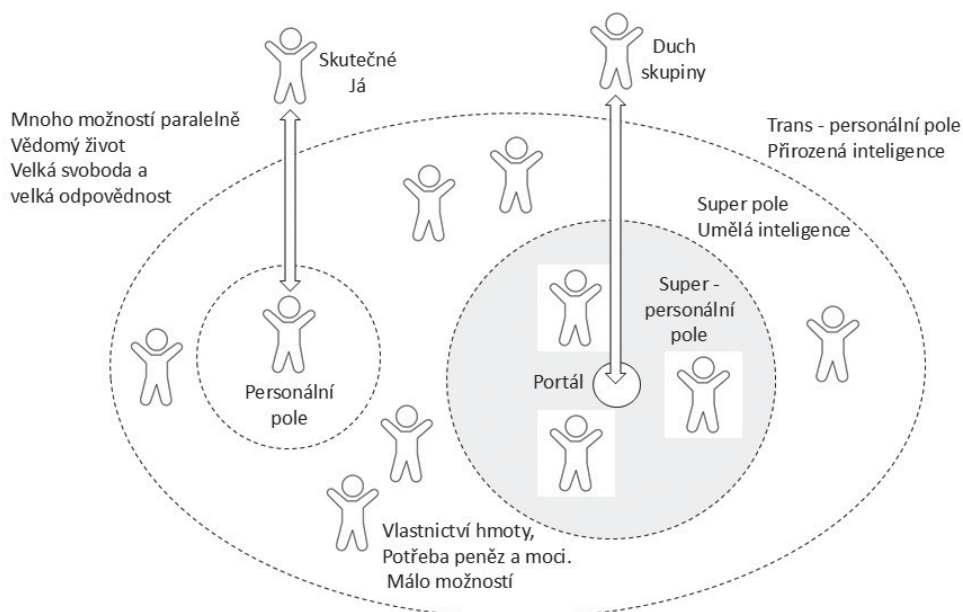
V procesu eniopedagogického, enioanatomického, eniopsychologického a eniomedicinského ovlivňování člověka blankytnými informačně-energetickými hmotami prostřednictvím a pomocí blankytného jemnohmotného těla reaguje nejenom blankytné jemnohmotné tělo, ale i zelené, světle zářivé zelené, tyrkysové, modré, šedé, fialové, růžové, bílé a zlaté jemnohmotné tělo a celá blankytná holografická integrace jemnohmotných těl. Blankytnými informačně-energetickými hmotami je možné člověka vědomě a cíleně ovlivňovat **nejenom** přes blankytné jemnohmotné tělo, **ale i přes jednotlivé** zelené, světle zářivé zelené, tyrkysové,

modré, šedé, fialové, růžové, bílé a zlaté jemnohmotné tělo **a také integrálně přes** blankytnou holografickou integraci jemnohmotných těl s akcentem na kterékoliv jemnohmotné tělo holografické integrace s různou posloupností, synchronně, asynchronně, rytmicky, arytmiicky, se stejnou nebo různou intenzitou a silou, krátkodobě, dlouhodobě, s různým počtem těl, s různorodými kombinacemi těchto těl a celé blankytné holografické integrace jemnohmotných těl. Důsledkem toho je různá účinnost enioanatomických, eniopedagogických, eniofyziologických, eniopsychologických, eniobiologických, enioterapeutických, eniomedicinských a jiných eniologických technologií, metod a prostředků.

**Pouze za podmínky** vyvinutého blankytného jemnohmotného těla a jeho vyvážené strukturálně-funkční souměrnosti se všemi těly člověka je možné v plné míře **využít** informačně-energetický potenciál blankytných pásem elektromagnetického spektra informačně-energetických polí lidstva, přírody, Země, biosféry, noosféry, Vesmíru, Stvořitele, Ducha Svatého, Ježíše Krista, Panny Marie aj. pro jeho čistý a nepřetržitý fylogenetický vývoj, rozšíření integrace svých těl, sjednocení ve své lidské bytosti člověka minulého, přítomného a budoucího, pro prohloubený vývoj svých vysoce vyvinutých biologických, sociálních, duchovních, PSI-fenomenálních vlastností,



# Svět peněz a moci vs. Svět morálních hodnot



**Trans - personální pole** = Skutečná svět  
**Portály** = Propojení do skutečného světa  
**Super - pole** = Neskutečný svět/ Svět peněz/ Maja, Hindi/ Podobnosti o jeskyni, Platon  
**Super - personální pole** = Chrání lidi před destruktivním Super polem. Lidé společně vytvoří portál, díky kterému získávají takové informace, které skutečně potřebují. A také získávají takové energie, které skutečně potřebují.

**Personální pole** = Někteří silní jedinci jsou schopni vytvořit si svůj osobní portál.

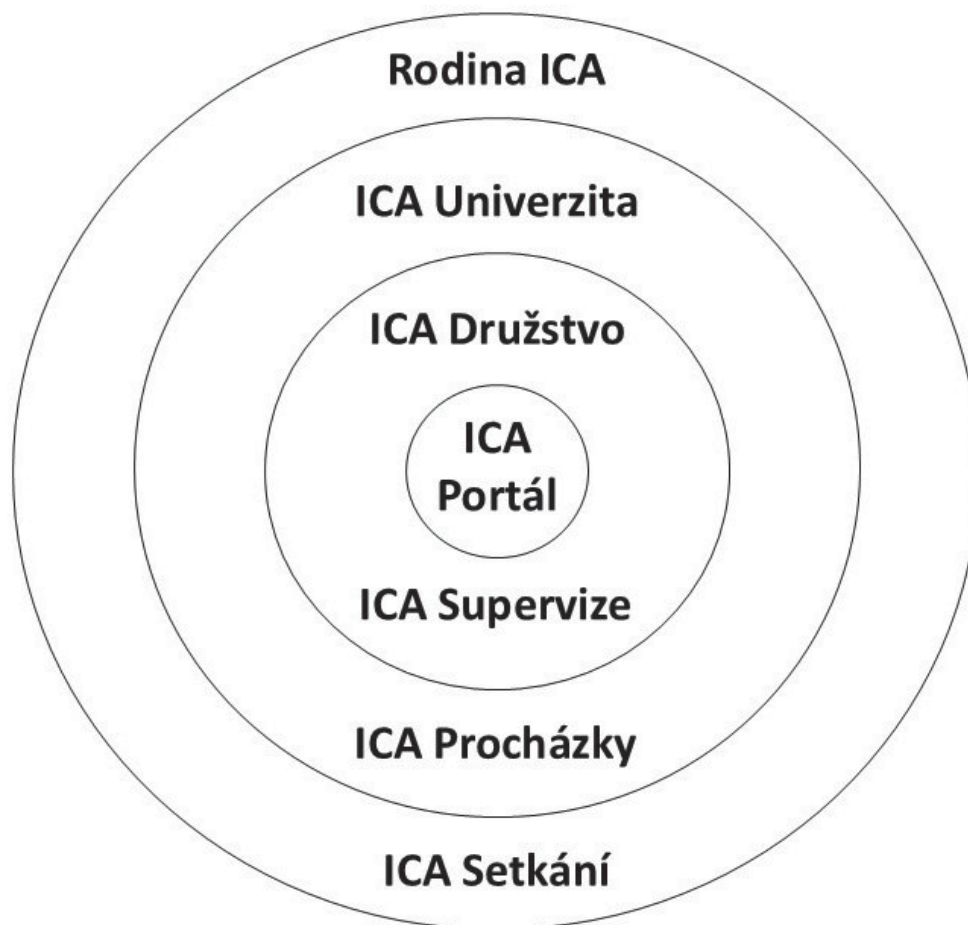
Někteří jedinci umí žít v Super poli a zároveň v Trans - personálním poli.

To od nich vyžaduje schopnost rozlišovat mezi dvěma způsoby života: života neskutečného, kde jsou hlavní hodnotou peníze (Super pole) a života skutečného, kde jsou hlavními hodnotami hodnoty morální (Trans - personální pole).

Tomáš Havrda, Architekt vnitřních i vnějších světů M: 602 275 207, E: [tomas.havrda@ica-centrum.eu](mailto:tomas.havrda@ica-centrum.eu) [www.ica-centrum.eu](http://www.ica-centrum.eu)

Obrázek č. 1

# Architektura Projektu Člověk



Tomáš Havrda, Architekt vnitřních i vnějších světů M: 602 275 207, E: [tomas.havrda@ica-centrum.eu](mailto:tomas.havrda@ica-centrum.eu) [www.ica-centrum.eu](http://www.ica-centrum.eu)

Obrázek č. 2





běžné obchodní společnosti	vazby a souvislosti			ICA družstvo
Nepřetržitě zvyšovat schopnosti konkurence subjektu tržního prostředí. Vyhledávat, infiltrovat a dobývat nové trhy. Být stále silnější a pohlcovat slabší.	účel organizace	x	prostředí	Zachovává mír. Napomáhá intuici. Přispívá k lidské pospolitosti v širší společnosti. Podporuje účast mezi lidmi. Vnímá myšlenku prostředí darů.
Maximalizace zisků. Zvyšování tržní ceny. Monopol a dominance.	cíl organizace	x	cesta	Rozvíjení sebe sama zevnitř ven. Různorodost, barevnost členů a spolupracujících. Respektování odlišností.
Hierarchická - mnoho vrstev. Jsou zde nadřizení a podrženi. Model pyramidy moci.	struktura organizace	x	postavení účastníků	Rovnocenné postavení účastníků navzájem, to jest mimo struktury nadřizenosti a podrženi.
Konstrukt právnícké nebo fyzické osoby uvnitř systému pyramidy moci.	právní forma	x	vztah k parazitickému systému	Mimo současný systém. Forma bez právní subjektivity.
Řízení probíhá prostřednictvím složité struktury procesů. Model shora dolů. Hlavně po vertikální linii, někdy v kombinaci s horizontální linií. Metoda kariérního postupu v kombinaci s hmotným zabezpečením + společenským postavením + růstem ega výměnou za destrukci vztaku k sobě, dětem, rodině + ztráta osobní svobody.	řízení organizace	x	pravidla pohybu	Vyplyvají a jsou opřena o principy uvedené výše. Prioritou je svobodná vůle s vědomím odpovědnosti.
Velké provozní, osobní a finanční náklady. Rozvoj ve formě investic do hmotného investičního majetku se daňově projevují postupně až v době několika let, nikoliv v roce pořízení investice. Zisk po zdanění nad 10% je ojedinelým úspěchem. Několik stupňů zdanění směrem ke společníkům.	financování	x	hmotné zajištění	Prostředky dobrovolně poskytnuté účastníky jednotlivých setkání jdou na provoz a organizaci těchto setkání. V případě souhlasu všech zúčastněných drobná podpora cesty konkrétních potřebných. Vše z vlastních vnitřních zdrojů zúčastněných - samofinancování.
Jejich tvorba, správa a využití jsou závislé na vyšší parazitické moci (nástrojem je typický zákonodárce). Jednotliví společníci organizace nevládní ani hmotná, ani nehmotná, ani finanční aktiva dané organizace. Společníkům tak chybí přímá kontrola vlastních majetkových vkladů.	aktiva organizace	x	zdroje	Lidé se svým vnitřním nastavením. Mezilidské vztahy.
Formou pohovorů s nadřizeným a s personalistou. Propagaci realizují pouze k tomu určení zaměstnanci nebo externí dodavatelé. Péči o klienty realizují pouze k tomu určení zaměstnanci. Nové klienty získávají pouze k tomu určení obchodníci nebo majitelé firmy. Klientům se poskytují odlišně produkty a služby, protože celek je postaven na ziskovosti. Informace a osobní data o zaměstnancích a klientech jsou předmětem obchodu a putují přes neznámé a nekontrolované informační servery. Není tak zaručeno posláné GDPR.	kommunikace uvnitř a navenek, servis klientům	x	sdílení	Výhradně napřímo, podobně jako vznik a vývoj vztahů.
Rozhodování o směřování organizace a jejich členech se děje prostřednictvím uzavřených porad bez přístupu většiny těch, kteří jsou na organizaci existenčně závislí.	směřování			Jednotlivé kroky jsou důsledkem vývoje kolektivního pole, které se formuje dle úrovně vědomí každé své části. Kolik účastníků, tolik částí. Každý účastník je svébytný. Každý účastník je solitér. Každý účastník ví, že je součástí společenství solitérů.
Nájem nebo vlastnictví komerčních prostor. Účelovost a funkcionalita málokdy přispívá k rozvoji přirozených potřeb člověka.	prostory			Sdílení prostor spolupracujících lidí. Téměř vždy jinde a tím je podporována diverzita života.
Kolektivní pole obsahuje ziskost a osobní prospěch, parazitování na jiných.	energie pole			Kolektivní pole vychází z čistoty prvotního úmyslu účastníků.
Lidé jsou zde uvězněni, přetiženi a vysávání.	lidé jako svobodné bytosti			Lidé jsou zde svobodní.
Duše trpí, neboť duch, tvorba, dovednosti a znalosti včetně samotných lidských těl jsou předmětem nákupu a prodeje. Tím jsou lidé degradováni do postavení zboží prostřednictvím kupních smluv (jinými slovy pracovní - právních smluv.) Směna těchto věcí se děje prostřednictvím nekryté (flat) měny. Systém cestou strachu vede lidi k přesvědčení, že vystoupením z tohoto parazitického obchodního systému zemřou. Tím je nutí k zaprodání své duše cestou odevzdání své svobodné vůle do rukou systému. Zmanipulovaná bytost bez svobodné vůle je v postavení otroka.	duše jako miniaturní dvojník tvůrce a zdroje, to jest dvojník prvotní energie stvoření			Pro duši přirozené prostředí, neboť lidé spolupracují na základě své svobodné vůle. Respektují odlišnosti jiných, život a diverzitu života.
Zaměstnanec je povinen dbát příkazů zaměstnavatele dle smlouvy. Často pracuje nad rámec smlouvy a tím prodává svůj čas potřebný pro vztah sám se sebou, životním partnerem, dětmi, rodiči, jinými lidmi. Tím dochází k odčerpávání jeho vnitřních zdrojů systémem a v důsledku k vysílení zaměstnance. Jeho jistotou je, že bude nahrazen jiným zaměstnancem.	vlastní čas			Vlastní přítomnost a směřování pozornosti k ostatním je darem pro ostatní. Dar vzniká jednostranně u tvůrce a pouze bez očekávání protiplnění, bez ziskovosti, bez manipulace a skrytých úmyslů. Rozhoduje čistota prvotního úmyslu. Dar přestává být darem, když se stane předmětem ziskovosti, předmětem směny.

Tabulka

úrovně vědomí každé své části – viz obrázek č. 3. Kolik účastníků, tolik částí. Každý účastník je svébytný. Každý účastník ví, že je solitér. Každý účastník ví, že je součástí společenství solitérů. V prostředí ICA Družstva je důležité, že vlastní přítomnost a směřování pozornosti k ostatním je darem pro ostatní. Dar vzniká jednostranně u tvůrce a pouze bez očekávání protiplnění, bez ziskovosti, bez manipulace a skrytých úmyslů. Rozhoduje čistota prvotního úmyslu.

Nechtěli jsme opakovat stále stejnou chybu, tedy budovat prostředí, kde je zaměstnanec povinen dbát příkazů zaměstnavatele dle smlouvy. Často pracuje nad rámec smlouvy a tím prodává svůj čas potřebný pro vztah sám se sebou, životním partnerem, dětmi, rodiči, jinými lidmi. Tím dochází k odčerpávání jeho vnitřních zdrojů systémem a v důsledku k vysílení zaměstnance. Jeho jistotou je, že bude nahrazen jiným zaměstnancem.

navatele dle smlouvy. Často pracuje nad rámec smlouvy a tím prodává svůj čas potřebný pro vztah sám se sebou, životním partnerem, dětmi, rodiči, jinými lidmi. Tím dochází k odčerpávání jeho vnitřních zdrojů systémem a v důsledku k vysílení zaměstnance. Jeho jistotou je, že bude nahrazen jiným zaměstnancem.

Vytváříme spolu takový prostor, který napomáhá rozvoji našich jemnomotných (eniologických) schopností – například intuice. Prostor, který přispívá k lidské pospolitosti v širší společnosti. Podporuje účast mezi lidmi. Vnímá myšlenku

Technologie vývoje čakr jemnohmotných těl není popsána ve světové literatuře. Nabízená technologie umožňuje plánovaný, zaměřený, kontrolovaný, korigovaný, řízený, předvídatelný a účinný trénink, vývoj a zdokonalování čakr. Čakry vyvinuté do enioanatomické normy umožňují identifikovat a pohlcovat pro jemnohmotná těla identické informačně-energetické hmoty a zabezpečit optimální informačně-energetické vzájemné výměny s informačně-energetickými poli vnějšího prostředí a všestranný vývoj člověka.

A. L. Vasilčuk

Soukromá praxe enioanatomie (Hodonín, Česká republika)  
Private practice of enioanatomy (Hodonín, Czech Republic)

## Eniopsianatomická technologie vývoje čakerních kuželů – část 3.

### Eniopsianatomical technology of chakras cones development – part 3.

Článek byl zařazen po recenzním řízení

Pokračování z čísla 42

**Resumé.** Poprvé na světě je popsána eniopsianatomická technologie vývoje jednotlivých čakerních kuželů, provádění enioanatomických cviků zaměřených na trénink a vývoj šedého, zeleného, světle zeleného, modrého a bílého kuželu čakr jemnohmotných těl člověka. Eniopsianatomická technologie provádění cviků s čakerními kuželými obsahuje pět stadií: vytvoření podmínek eniopsianatomického vývoje čakerních kuželů, naladění eniopsychiky na eniopsianatomický vývoj čakerních kuželů, ustanovení informačně-energetického kontaktu s čakerními kuželými, eniopsianatomický trénink a vývoj čakerních kuželů, završení eniopsianatomického tréninku čakerních kuželů. Každé stadium je autonomní, obsahuje různé eniopsianatomické cviky, má své úkoly a cíle, vytváří specifický informačně-energetický vliv na kužely čakr jemnohmotných těl, což umožňuje individualizovat trénink a vývoj jednotlivých čakerních kuželů čakr.

**Resume.** For the first time in the world, the eniopsianatomical technology of developing individual chakras cones, performing enioanatomical exercises aimed at training and developing the green, bright green, azure blue, turquoise and blue chakras cones of the human subtle bodies is described. Eniopsianatomical technology of performing exercises with chakras cones includes five stages: creation of conditions for eniopsianatomical development of chakras cones, tuning of eniopsychism to eniopsianatomical development of chakras cones, establishment of information-energy contact with chakras cones, eniopsianatomical training and development of chakras cones, completion of eniopsianatomical training of chakras cones. Each stage is autonomous, contains various eniopsianatomical exercises, has its own tasks and goals, creates a specific informational-energetic influence on the cones of chakras of subtle bodies, which allows for individualization of training and development of the individual cones of chakras.

**Klíčová slova:** eniopsianatomická technologie, stadia – vytvoření podmínek, naladění eniopsychiky, ustanovení informačně-energetického kontaktu, eniopsianatomický trénink a vývoj kuželů čakr, završení eniopsianatomického tréninku, eniopsianatomické cviky, barevné kužely čakr.

**Key words:** eniopsianatomical technology, stages – creation of conditions, attunement of eniopsychics, establishment of information-energetical contact, eniopsianatomical training and development of chakras cones, completion of eniopsianatomical training, eniopsianatomical exercises, colored chakras cones.

**Aktualita.** Vše, co je známo o technologii vývoje čakr jemnohmotných těl člověka, neobsahuje eniopsianatomické technologie provádění jednotlivých anatomických, enioanatomických, eniopsianatomických, eniopedagogických a PSI-fenomenálních cviků s jednotlivými kuželými čakr. Bez těchto technologií není možné zabezpečit zaměřený, individualizovaný, kontrolovaný, korigovaný, řízený, perspektivní, účinný, všestranný, vyvážený, harmonický až univerzální vývoj jednotlivých čakerních kuželů a čakr celkově. Vypracované komplexní eniopsianatomické technologie provádění cviků zaměřených na trénink a vývoj barevných kuželů čakr umožňují uniknout enioanatomickým chybám, neperspektivnímu vývoji barevných kuželů čakr a čakr a vždy udržovat barevné čakerní kužely a čakry v enioanatomické normě.

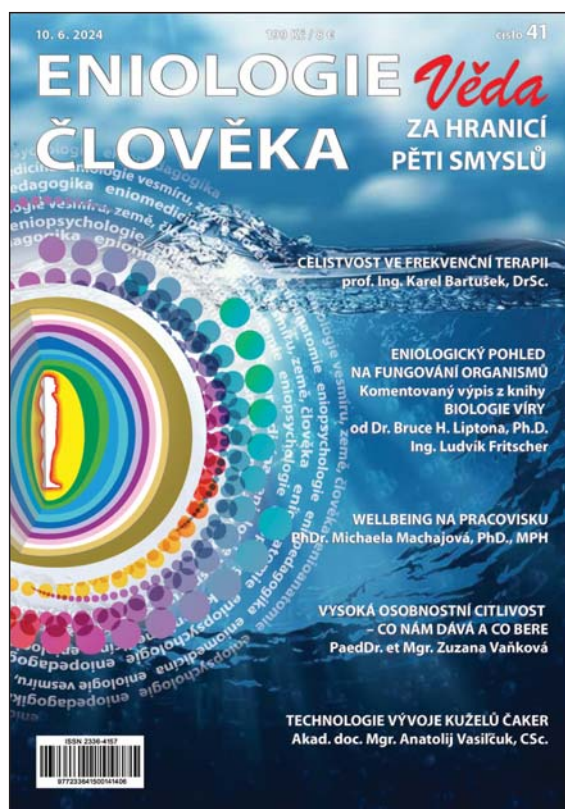
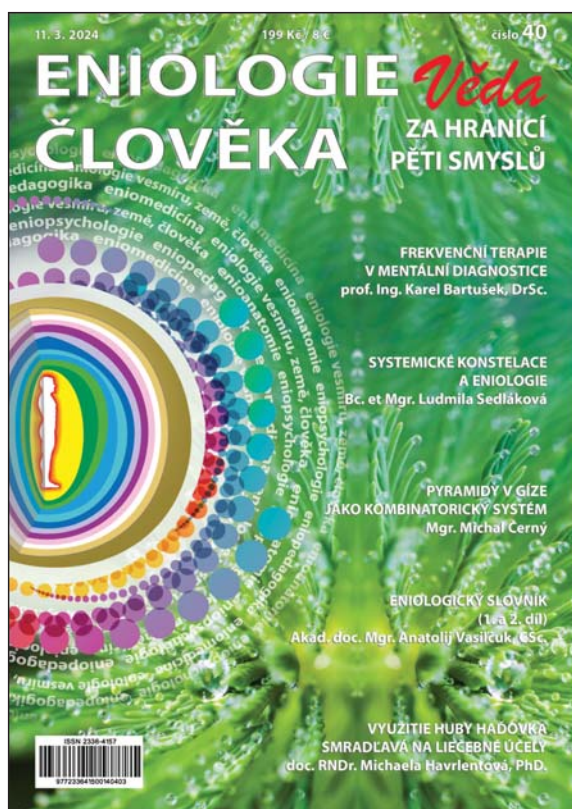
**Cíl.** Vytvořit a popsat eniopsianatomické technologie provádění cviků zaměřených na trénink a vývoj barevných kuželů čakr jemnohmotných těl člověka.



# Rejstřík vědeckých a vědecko-odborných článků zveřejněných v roce 2024

## Register of scientific and scientific-professional articles published in 2024

1. **Bartušek Karel.** Celistvost ve frekvenční terapii mentálního působení. (Wholeness in frequency therapy of mental action.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 41, m./r. 6/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 3-8.
2. **Bartušek Karel.** Eniologie a věda. (Eniology and Science.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 42, m./r. 9/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 3-8.
3. **Bartušek Karel.** Frekvenční terapie v mentální diagnostice. (Frequency therapy in mental diagnostics.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 40, m./r. 3/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 3-7.
4. **Bartušek Karel.** Vesmírná hmota a celistvost člověka v ní. (Cosmic matter and the wholeness of man in it.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 43, m./r. 11/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 3-6.
5. **Běhávková Libuše.** Kompozitní včelí rámek a jeho eniologické aspekty. (Composite bee frame and its eniological aspects.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 42, m./r. 9/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 9-10.
6. **Černý Michal.** Cheops jako brána k unio mystica. (Cheops as a gate to unio mystica.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 43, m./r. 11/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 7-11.
7. **Černý Michal.** Pyramidy v Gíze jako kombinatorický systém (1). (The Pyramids of Giza as a combinatorial system (1).) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 40, m./r. 3/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 8-14.
8. **Černý Michal.** Pyramidy v Gíze jako kombinatorický systém (2). (The Pyramids of Giza as a combinatorial system (2).) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 41, m./r. 6/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 9-13.
9. **Černý Michal.** Pyramidy v Gíze jako kombinatorický systém (3). (The Pyramids of Giza as a combinatorial system (3).) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 42, m./r. 9/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 11-14.
10. **Dědek Miloslav.** Aplikace Teorie vševývoje. (Application of the Theory of universal development.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 43, m./r. 11/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 12-16.
11. **Dědek Miloslav.** Teorie vševývoje. (Theory of universal development.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 40, m./r. 3/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 15-19.
12. **Fritscher Ludvík, Hrazdil Adam.** Nové celostní kvantové paradigma. (New holistic quantum paradigm.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 40, m./r. 3/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 20-25.
13. **Fritscher Ludvík.** Celostní, eniologický pohled na fungování živých organismů (1). Výpis z knihy Biologie víry od Dr. Bruce H. Liptona, Ph.D. (A holistic, eniological view of the functioning of living organisms (1). Extract from the book The Biology of Belief by Dr. Bruce H. Lipton, Ph.D.) – Eniologie člověka, vědecko-odborný časopis: č. 41, m./r. 6/2024, vyd. Sovenio s.r.o., Břeclav.: 2024. S. 14-17.





# JAK OBJEDNAT PŘEDPLATNÉ?

[www.enioshop.cz](http://www.enioshop.cz) – Časopisy – Předplatné

**1 rok 596 Kč**

[www.enioshop.sk](http://www.enioshop.sk) – Časopisy – Předplatné

**1 rok 24 EUR**

Časopis a jeho předplatné prodáváme také v elektronické verzi na [www.digiport.cz](http://www.digiport.cz)



Všechny parametry a požadavky na zveřejňované materiály jsou uvedené na internetových stránkách časopisu [www.eniologiecloveka.cz](http://www.eniologiecloveka.cz) v odkazu Publikujte v časopisu.



## Výběr z připravovaného 44. čísla Selection from the upcoming 44th issue

- **Monopol na duši aneb kdo určuje, co léčí** (Ivana Hromková)
- **Duševné zdravie v školskom prostredí** (PhDr. PaedDr. Slávka Džáčovská, PhD., MBA)
- **Eniopsianatomická technológia vývoje čakerných okvetných lístkov** (Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- **Specifické funkce blankytného jemnohmotného těla** (Akad. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

Aktuální seznam článků, které vyjdou ve 44. čísle, můžete sledovat na [www.eniologiecloveka.cz](http://www.eniologiecloveka.cz)

Číslo 44 vyjde 10. 3. 2025

## Kdy vyjde časopis Eniologie člověka v roce 2025

	jaro	léto	podzim	zima
	číslo 44	číslo 45	číslo 46	číslo 47
Datum vydání:	10. 3. 2025	9. 6. 2025	8. 9. 2025	3. 11. 2025
Uzávěrka článků (pro autory):	31. 1. 2025	30. 4. 2025	31. 7. 2025	30. 9. 2025